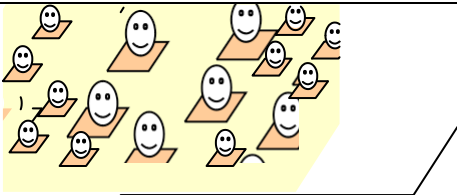
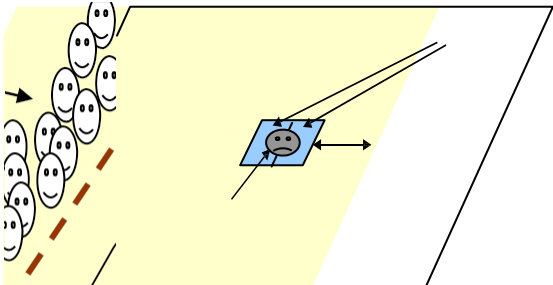
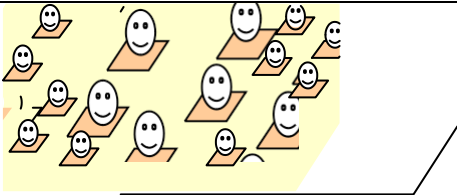
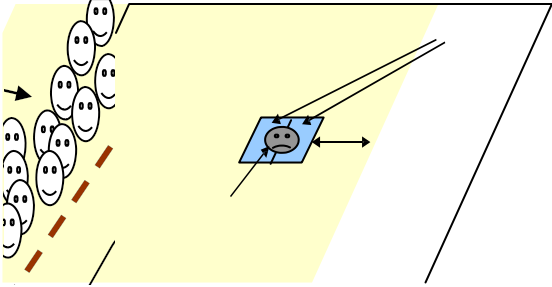





**PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE**  
**2017-2018**

**JANVIER 2018**

**1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE**

<b>DATE</b>	<b>THÈMES</b>	<b>MOYEN D'ACTION</b>	<b>EXERCICES/CONTENU</b>
<b>10/01</b>	Apprendre à se repérer dans un espace	Jeux	 <p>Jeux : A chacun sa maison</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sortir de sa maison et marcher\courir dans le gymnase</li> <li>• Au coup de sifflet, retourner le plus vite possible dans sa maison</li> <li>• Variantes : avec ballon dans la main / enlever une maison</li> </ul>
<b>11/01</b>	Action de coopération	Jeux	 <p>Jeux : Un loup dans la bergerie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attraper un maximum de mouton avec un dossard de couleur</li> <li>• Les autres ne doivent pas être touché</li> </ul>
<b>17/01</b>	Apprendre à se repérer dans un espace	Jeux	 <p>Jeux : A chacun sa maison</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sortir de sa maison et marcher\courir dans le gymnase</li> <li>• Au coup de sifflet, retourner le plus vite possible dans sa maison</li> <li>• Variantes : avec ballon dans la main / enlever une maison</li> </ul>

<p><b>18/01</b></p>	<p>Action de coopération</p>	<p>Jeux</p>	 <p>Jeu : Un loup dans la bergerie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attraper un maximum de mouton avec un dossard de couleur</li> <li>• Les autres ne doivent pas être touché</li> </ul>
<p><b>24/01</b></p>	<p>Introduction à la souplesse et l'amplitude de mouvement</p>	<p>Exercice de gymnastique de base</p>	
<p><b>25/01</b></p>	<p>Introduction à la souplesse et l'amplitude de mouvement</p>	<p>Exercice de gymnastique de base</p>	
<p><b>31/01</b></p>	<p>Introduction à la souplesse et l'amplitude de mouvement</p>	<p>Exercice de gymnastique de base</p>	
<p><b>1/02</b></p>	<p>Introduction à la souplesse et l'amplitude de mouvement</p>	<p>Exercice de gymnastique de base</p>	