








**PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE**  
**2017-2018**

**NOVEMBRE 2017**

**3<sup>ÈME</sup> ANNÉE**

<b>DATE</b>	<b>THÈMES</b>	<b>MOYEN D'ACTION</b>	<b>EXERCICES/CONTENU</b>
<b>7/11</b>	Réception d'objet avec outils	Bâton de Inter-Crosse	1) Apprendre à tenir le manche (consignes de sécurité...) 2) Par deux, se lancer la balle et la rattraper sans la faire tomber au sol 
<b>8/11</b>	Action de manipulation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dribble avec objet dans les mains et les pieds</li> <li>• Effectuer deux actions en même temps</li> </ul>	1) Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains...) 
<b>14/11</b>	Réception d'objet avec outils	Bâton de Inter-Crosse	1) Apprendre à tenir le manche (consignes de sécurité...) 2) Par deux, se lancer la balle et la rattraper sans la faire tomber au sol 
<b>15/11</b>	Action de manipulation	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dribble avec objet dans les mains et les pieds</li> <li>• Effectuer deux actions en même temps</li> </ul>	1) Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains...) 

<p><b>21/11</b></p>	<p>Action de manipulation</p>	<p>Bâton de Inter-Crosse</p>	<p>1) À l'aide de figure placer sur les murs, apprendre à positionner son corps en fonction de la cible  2) Viser et lancer</p> 
<p><b>22/11</b></p>	<p>Action de manipulation</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dribble avec objet dans les mains et les pieds</li> <li>• Effectuer deux actions en même temps</li> </ul>	<p>1) Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains....</p> 
<p><b>28/11</b></p>	<p>Action de manipulation</p>	<p>Bâton de Inter-Crosse</p>	<p>1) À l'aide de figure placer sur les murs, apprendre à positionner son corps en fonction de la cible  2) Viser et lancer</p> 
<p><b>29/11</b></p>	<p>Action de manipulation</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dribble avec objet dans les mains et les pieds</li> <li>• Effectuer deux actions en même temps</li> </ul>	<p>1) Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains....</p> 