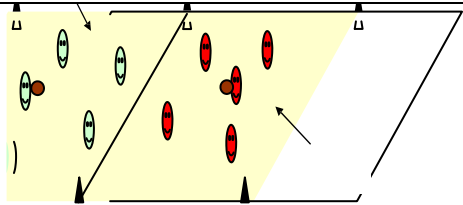
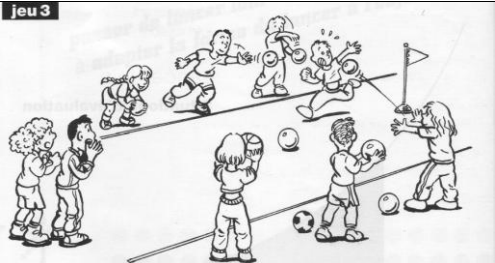
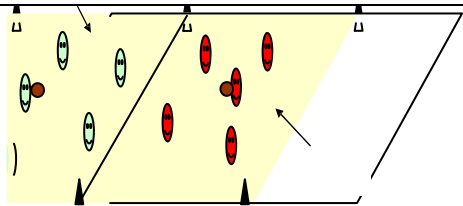
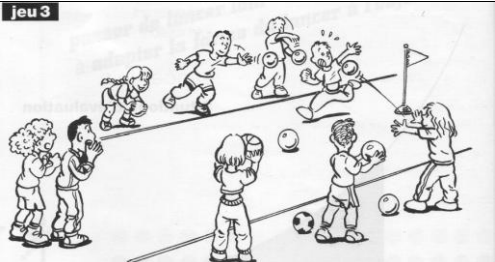






PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE
2017-2018

JANVIER 2018

4^{ÈME} ANNÉE

DATE	THÈMES	MOYEN D'ACTION	EXERCICES/CONTENU
9/01	Passer avec objet	Jeu	 <p>Ballon rapide :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire des passes à l'aide de la main le plus rapidement possible • Variante : avec un défenseur dans chaque équipe
11/01	Viser cible en mouvement	Jeu	 <p>Ballon couloir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viser avec un ballon souple les jambes du coureur afin de l'éliminer
16/01	Passer avec objet	Jeu	 <p>Ballon rapide :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faire des passes à l'aide de la main le plus rapidement possible • Variante : avec un défenseur dans chaque équipe
18/01	Viser cible en mouvement	Jeu	 <p>Ballon couloir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Viser avec un ballon souple les jambes du coureur afin de l'éliminer

<p>23/01</p>	<p>Locomotion avec obstacles</p>	<p>Jeu</p>	 <p>Jeu du déménageur avec obstacles :</p> <ul style="list-style-type: none"> Porter le plus d'objet possible d'un point A à B en franchissant des obstacles
<p>25/01</p>	<p>Locomotion et déplacement en sautant</p>	<p>Jeu</p>	 <p>Corde à danser Saut vers l'avant</p>
<p>30/01</p>	<p>Locomotion avec obstacles</p>	<p>Jeu</p>	 <p>Jeu du déménageur avec obstacles :</p> <ul style="list-style-type: none"> Porter le plus d'objet possible d'un point A à B en franchissant des obstacles
<p>1/02</p>	<p>Locomotion et déplacement en sautant</p>	<p>Jeu</p>	 <p>Corde à danser Saut vers l'avant</p>