










PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE
2017-2018

NOVEMBRE 2017

4^{ÈME} ANNÉE

| DATE | THÈMES | MOYEN D'ACTION | EXERCICES/CONTENU |
|--------------|-------------------------------|--|---|
| 7/11 | Réception d'objet avec outils | Bâton de Inter-Crosse | 1) Apprendre à tenir le manche (consignes de sécurité...) 2) Par deux, se lancer la balle et la rattraper sans la faire tomber au sol  |
| 9/11 | Action de manipulation | <ul style="list-style-type: none"> • Dribble avec objet dans les mains et les pieds • Effectuer deux actions en même temps | 1) Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains....)  |
| 14/11 | Réception d'objet avec outils | Bâton de Inter-Crosse | 1) Apprendre à tenir le manche (consignes de sécurité...) 2) Par deux, se lancer la balle et la rattraper sans la faire tomber au sol  |
| 16/11 | Action de manipulation | <ul style="list-style-type: none"> • Dribble avec objet dans les mains et les pieds • Effectuer deux actions en même temps | 1) Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains....)  |
| 21/11 | Action de manipulation | Bâton de Inter-Crosse | 1) À l'aide de figure placer sur les murs, apprendre à positionner son corps en fonction de la cible 2) Viser et lancer  |
| 23/11 | Action de manipulation | <ul style="list-style-type: none"> • Dribble avec objet dans les mains et les pieds | 1) Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains....)  |

| | | | |
|--------------|------------------------|--|--|
| | | <ul style="list-style-type: none"> Effectuer deux actions en même temps |  |
| 28/11 | Action de manipulation | Bâton de Inter-Crosse | <ol style="list-style-type: none"> À l'aide de figure placer sur les murs, apprendre à positionner son corps en fonction de la cible Viser et lancer  |
| 30/11 | Action de manipulation | <ul style="list-style-type: none"> Dribble avec objet dans les mains et les pieds Effectuer deux actions en même temps | <ol style="list-style-type: none"> Parcours de dribble au pied avec difficultés (avoir un ballon dans les mains....)  |