


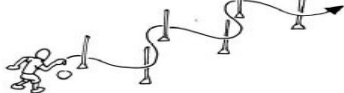



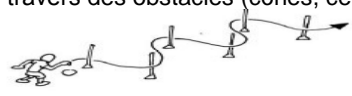



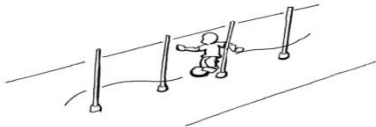





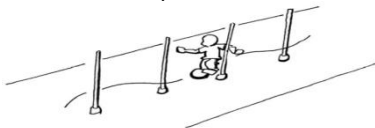


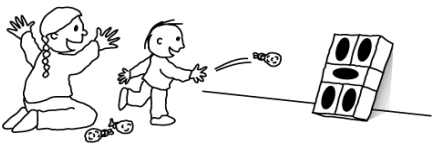



**PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE**  
**2017-2018**


**AOÛT/SEPTEMBRE 2017**

**1<sup>ÈRE</sup> ANNÉE**

<b>DATE</b>	<b>THÈMES</b>	<b>MOYEN D'ACTION</b>	<b>EXERCICES/CONTENU</b>
<b>23/08</b>	Actions de locomotion	1) Contourner et traverser des obstacles 2) Déplacement sur appareils	1) Parcours type contourner des cônes/ traverser un cylindre  2) Se déplacer sur un banc suédois/ une poutre de gymnastique 
<b>24/08</b>	Actions de manipulation	1) Maniement d'objet	1) Dribble avec une seule main sur place/ en se déplaçant ...  ...à travers des obstacles (cônes, cerceaux) 
<b>30/08</b>	Actions de locomotion	1) Contourner et traverser des obstacles 2) Déplacement sur appareils	1) Parcours type contourner des cônes/ traverser un cylindre  2) Se déplacer sur un banc suédois/ une poutre de gymnastique 

<p><b>31/08</b></p>	<p>Actions de manipulation</p>	<p>1) Maniement d'objets</p>	<p>1) Dribble avec une seule main sur place/ en se déplaçant ...</p>  <p>...à travers des obstacles (cônes, cerceaux)</p> 
<p><b>6/09</b></p>	<p>Action de locomotion</p>	<p>1) Courir / Sautiller/ cloche pied... 2) Franchir des obstacles en courant</p>	<p>1) Parcours composé de cerceaux.</p>  <p>2) Franchir des mini haies en sautant</p> 
<p><b>7/09</b></p>	<p>Action de manipulation</p>	<p>1) Maniement d'objet</p>	<p>1) Dribbler avec ses pieds...</p>  <p>...à travers un parcours</p> 
<p><b>13/09</b></p>	<p>Action de locomotion</p>	<p>1) Courir / Sautiller/ cloche pied... 2) Franchir des obstacles en courant</p>	<p>1) Parcours composé de cerceaux.</p>  <p>2) Franchir des mini haies en sautant</p>

			
<b>14/09</b>	Action de manipulation	1) Maniement d'objet	<p>1) Dribbler avec ses pieds...</p>  <p>...à travers un parcours</p> 
<b>20/09</b>	Action de non locomotion	1) Posture en équilibre au sol et sur appareil 2) Rotations sur place et sur appareil	<p>1) Maintient de posture type « cygogne, arabesque...)</p>  <p>2) Pivoter sur un pied, faire une demi virlle</p> 
<b>21/09</b>	Projection d'objets sans outils	1) Apprendre à viser une cible par dessous l'épaule 2) Apprendre à viser une cible par dessus épaule	<p>1) Lancer des « sacs de fèves » dans un bac</p>  <p>2) Viser une cible en hauteur</p> 
<b>27/09</b>	Action de non locomotion	1) Posture en équilibre au sol et sur appareil 2) Rotations sur place et sur appareil	<p>1) Maintient de posture type « cygogne, arabesque...)</p>  <p>2) Pivoter sur un pied, faire une demi virlle</p> 
<b>28/09</b>	Projection d'objets sans outils	1) Apprendre à viser une cible par dessous l'épaule	<p>1) Lancer des « sacs de fèves » dans un bac</p>

		<p>2) Apprendre à viser une cible par dessus épaule</p>	<p>2) Viser une cible en hauteur</p> 
--	--	---	--