


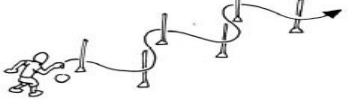



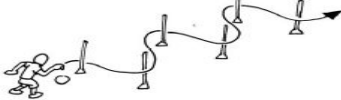



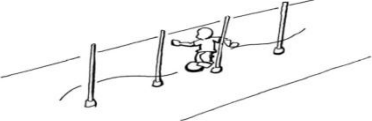





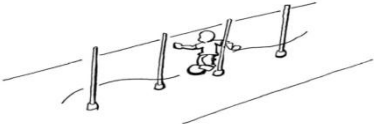


**PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE**  
**2017-2018**

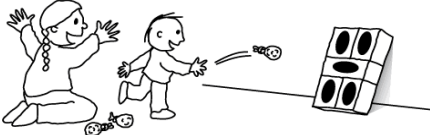


**AOÛT/SEPTEMBRE 2017**

**2<sup>ÈME</sup> ANNÉE**

<b>DATE</b>	<b>THÈMES</b>	<b>MOYEN D'ACTION</b>	<b>EXERCICES/CONTENU</b>
<b>24/08</b>	Actions de locomotion	1) Contourner et traverser des obstacles 2) Déplacement sur appareils	1) Parcours type contourner des cônes/ traverser un cylindre  2) Se déplacer sur un banc suédois/ une poutre de gymnastique 
<b>29/08</b>	Actions de manipulation	1) Maniement d'objet	1) Dribble avec une seule main sur place/ en se déplaçant ...  ...à travers des obstacles (cônes, cerceaux) 
<b>31/08</b>	Actions de locomotion	1) Contourner et traverser des obstacles 2) Déplacement sur appareils	1) Parcours type contourner des cônes/ traverser un cylindre  2) Se déplacer sur un banc suédois/ une poutre de gymnastique

			
5/09	Actions de manipulation	1) Maniement d'objet	<p>1) Dribble avec une seule main sur place/ en se déplaçant ...</p>  <p>...à travers des obstacles (cônes, cerceaux)</p> 
7/09	Action de locomotion	<p>1) Courir / Sautiller/ cloche pied...</p> <p>2) Franchir des obstacles en courant</p>	<p>1) Parcours composé de cerceaux.</p>  <p>2) Franchir des mini haies en sautant</p> 
12/09	Action de manipulation	1) Maniement d'objet	<p>1) Dribbler avec ses pieds...</p>  <p>...à travers un parcours</p> 

<b>14/09</b>	Action de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Courir / Sautiller/ cloche pied...</li> <li>2) Franchir des obstacles en courant</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Parcours composé de cerceaux.  </li> <li>2) Franchir des mini haies en sautant  </li> </ol>
<b>19/09</b>	Action de manipulation	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Maniement d'objet</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Dribbler avec ses pieds...    ...à travers un parcours  </li> </ol>
<b>21/09</b>	Action de non locomotion	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Posture en équilibre au sol et sur appareil</li> <li>2) Rotations sur place et sur appareil</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Maintien de posture type « cygogne, arabesque...)  </li> <li>2) Pivoter sur un pied, faire une demi vrille  </li> </ol>
<b>26/09</b>	Projection d'objets sans outils	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Apprendre à viser une cible par</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Lancer des « sacs de fèves » dans un bac</li> </ol>

		<p>dessous l'épaule</p> <p>2) Apprendre à viser une cible par dessus épaule</p>	 <p>2) Viser une cible en hauteur</p> 
<p><b>28/09</b></p>	<p>Action de non locomotion</p>	<p>1) Posture en équilibre au sol et sur appareil</p> <p>2) Rotations sur place et sur appareil</p>	<p>1) Maintient de posture type « cygogne, arabesque... »</p>  <p>2) Pivoter sur un pied, faire une demi vrille</p> 