
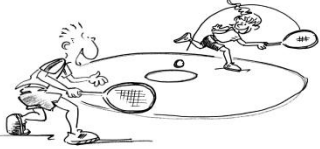
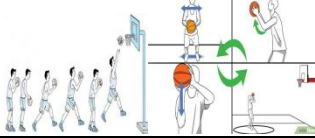

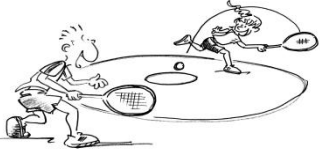
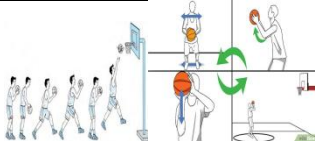

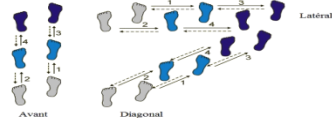








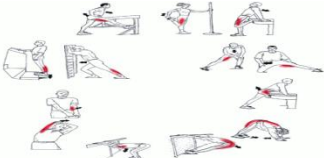
PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE
2017-2018

AOÛT/SEPTEMBRE 2017

3^{ÈME} ANNÉE

DATE	THÈMES	MOYEN D'ACTION	EXERCICES/CONTENU
23/08	Actions de coopération	1) Collaborer avec un ou plusieurs partenaires 2) Utiliser un objet et une balle plus petite	1) Jeux de passe à la main avec partenaires en mouvement  2) Passe avec des raquettes de tennis 
29/08	Action de coopération-opposition	1) Dans de cadre d'activité collective	1) Lancer dans une cible en tenant compte de la distance <ul style="list-style-type: none"> • Proche du panier • Eloigné du panier 
30/08	Actions de coopération	1) Collaborer avec un ou plusieurs partenaires 2) Utiliser un objet et une balle plus petite	1) Jeux de passe à la main avec partenaires en mouvement  2) Passe avec des raquettes de tennis 
5/09	Action de coopération-opposition	1) Dans de cadre d'activité collective	1) Lancer dans une cible en tenant compte de la distance <ul style="list-style-type: none"> • Proche du panier • Eloigné du panier

			
12/09	Action de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> 1) Se déplacer à l'aide d'objet 2) Se déplacer en pas chassé 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Utilisation d'une planche à roulette à travers un slalom  2) Déplacement dans différentes direction selon coup de sifflet et indication de l'enseignant 
13/09	Action de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> 1) Déplacements sur des appareils 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Gravier un mur d'escalade à travers différents jeux (Le chemin , prises interdites) 
19/09	Action de manipulation	<ol style="list-style-type: none"> 1) Frapper un objet avec un outils 2) Projection d'objets avec outils 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Utilisation du bâton de hockey pour viser et atteindre des quilles  2) Lancer des anneaux autour de plusieurs quilles 
20/09	Action de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> 1) Introduction aux disciplines sportives liées à l'athlétisme 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Apprentissage technique de course / mise en situation par des courses de vitesse Technique de saut/mise en situation par des saut en longueur 
26/09	La condition physique et ses déterminants	<ol style="list-style-type: none"> 1) Importance des étirements 2) Endurance cardiovasculaire 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Explication / mise en situation 

			<p>2) Course par intervalle de temps</p> 
<p>27/09</p>	<p>La condition physique et ses déterminants</p>	<p>1) Importance des étirements 2) Endurance cardiovasculaire</p>	<p>1) Explication / mise en situation</p>  <p>3) Course par intervalle de temps</p> 