

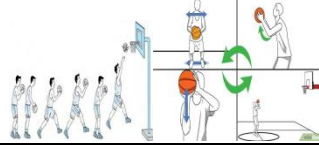


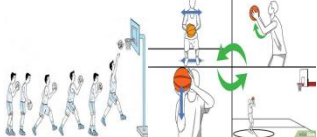
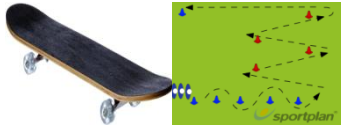
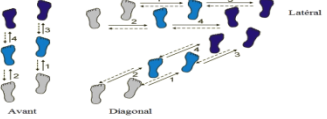






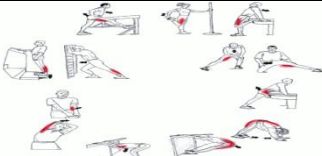

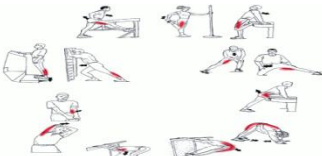

**PLANIFICATION EN ÉDUCATION PHYSIQUE
2017-2018**

AOÛT/SEPTEMBRE 2017

4^{ÈME} ANNÉE

DATE	THÈMES	MOYEN D'ACTION	EXERCICES/CONTENU
24/08	Actions de coopération	<ol style="list-style-type: none"> 1) Collaborer avec un ou plusieurs partenaires 2) Utiliser un objet et une balle plus petite 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Jeux de passe à la main avec partenaires en mouvement  2) Passe avec des raquettes de tennis 
29/08	Action de coopération-opposition	<ol style="list-style-type: none"> 1) Dans de cadre d'activité collective 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Lancer dans une cible en tenant compte de la distance <ul style="list-style-type: none"> • Proche du panier • Eloigné du panier 
31/08	Actions de coopération	<ol style="list-style-type: none"> 1) Collaborer avec un ou plusieurs partenaires 2) Utiliser un objet et une balle plus petite 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Jeux de passe à la main avec partenaires en mouvement  2) Passe avec des raquettes de tennis 
5/09	Action de coopération-opposition	<ol style="list-style-type: none"> 1) Dans de cadre d'activité collective 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Lancer dans une cible en tenant compte de la distance <ul style="list-style-type: none"> • Proche du panier • Eloigné du panier

			
7/09	Action de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> 1) Se déplacer à l'aide d'objet 2) Se déplacer en pas chassé 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Utilisation d'une planche à roulette à travers un slalom  2) Déplacement dans différentes direction selon coup de sifflet et indication de l'enseignant 
12/09	Action de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> 1) Déplacements sur des appareils 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Gravier un mur d'escalade à travers différents jeux (Le chemin , prises interdites) 
14/09	Action de manipulation	<ol style="list-style-type: none"> 1) Frapper un objet avec un outils 2) Projection d'objets avec outils 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Utilisation du bâton de hockey pour viser et atteindre des quilles  2) Lancer des anneaux autour de plusieurs quilles 
19/09	Action de locomotion	<ol style="list-style-type: none"> 1) introduction aux disciplines sportives liées à l'athlétisme 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Apprentissage technique de course / mise en situation par des courses de vitesse Technique de saut/mise en situation par des saut en longueur 
21/09	La condition physique et ses déterminants	<ol style="list-style-type: none"> 1) Importance des étirements 2) Endurance cardiovasculaire 	<ol style="list-style-type: none"> 1) Explication / mise en situation

			 <p>2) Course par intervalle de temps</p> 
26/09	La condition physique et ses déterminants	<p>1) Importance des étirements</p> <p>1) Endurance cardiovasculaire</p>	<p>1) Explication / mise en situation</p>  <p>2) Course par intervalle de temps</p> 
28/09	Actions de coopération-opposition	<p>1) apprendre à se démarquer vers un espace libre</p> <p>2) apprendre à se démarquer en fonction de l'adversaire</p>	<p>1 et 2) Utilisation du jeu « la patate chaude » comme moyen d'apprentissage</p> 